

ПОШАГОВЫЙ ГАЙД · БЕЗ ПРОГРАММИРОВАНИЯ

СВОЙ ТЕЛЕГРАМ-БОТ ЗА ОДИН ВЕЧЕР

От пустого экрана до бота, который работает круглосуточно и не выключается вместе с вашим ноутбуком. Кода писать не нужно: задача ставится обычными словами по-русски.

1 вечер

вместо трёх недель

0 строк

кода руками

600 ₽

в месяц за сервер

150 000 ₽

столько же в студии

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ

- **Компьютер.** Любой, Windows или Mac. Ничего мощного не нужно.
- **Доступ к ИИ, который умеет писать и запускать код.** Я работаю в Claude Code. Подойдёт любой инструмент, который создаёт файлы у вас на компьютере, а не просто показывает текст в окне чата.
- **Телеграм.** Для получения токена бота, это бесплатно.
- **Три-четыре часа вечером.** Первый раз всегда дольше, чем кажется.
- **Позже, для шага 5:** сервер за 300-600 рублей в месяц. Пока не покупайте, дойдём.

Главная причина, по которой бросают на второй день: берут неподъёмную задачу

Хорошая первая задача отвечает трём условиям. **Повторяется:** вы делаете это каждый день или каждую неделю. **Правила объясняются за минуту:** если вы не можете объяснить порядок действий человеку, нейросети тоже не сможете. **Ошибка дешёвая:** вы потеряете время, а не деньги клиента.

ХОРОШИЕ ПЕРВЫЕ БОТЫ

Принимает заявки с сайта и присылает вам в телеграм. По фото товара пишет описание. Раз в день присылает сводку по таблице. Отвечает на пять частых вопросов клиентов. Напоминалка для команды.

ПЛОХИЕ ПЕРВЫЕ БОТЫ

Всё, где есть приём денег: это второй проект, не первый. Где нужна авторизация чужих пользователей. Что должно выдержать тысячи людей разом. Где ошибка стоит дорого: медицина, юридические расчёты, чужие финансы.

Три минуты. Токен это пароль вашего бота, выдаётся бесплатно самим телеграмом

- 1 Откройте телеграм и найдите @BotFather с синей галочкой.
- 2 Отправьте команду `/newbot`.
- 3 Придумайте имя, оно будет видно людям. Например: Заявки моей студии.
- 4 Придумайте адрес, он должен заканчиваться на bot. Например: my_studio_leads_bot.
- 5 В ответ придёт строка вида `8123456789:AAF...`, это и есть токен.

ДИАЛОГ С BOTFATHER

`/newbot`

Хорошо. Как назовём бота? Введите имя.

Заявки моей студии

Теперь придумайте адрес. Он должен заканчиваться на bot.

my_studio_leads_bot

Готово! Токен: 8123456789:AAF-x9... Держите его в секрете.

Токен никому не показывайте и не выкладывайте в интернет. Тот, у кого он есть, управляет вашим ботом. Если случайно засветили, в @BotFather есть команда `/revoke`: старый токен перестанет работать.

Самая важная часть гайда. Девяносто процентов проблем не в нейросети, а в постановке

Плохая формулировка выглядит так: «сделай мне бота для заявок». Вы получите нечто абстрактное и будете это неделю переделывать. Рабочая состоит из пяти частей: что за бот, кто им пользуется, что происходит по шагам, что хранить, чего не делать. Ниже готовый шаблон, замените текст в скобках на свой и отправьте целиком.

ШАБЛОН ПОСТАНОВКИ ЗАДАЧИ

Собери телеграм-бота на Python.

ЧТО ДЕЛАЕТ

(одно предложение: бот принимает заявки и присылает их мне)

КТО ПОЛЬЗУЕТСЯ

(клиенты пишут боту, я получаю уведомления)

ПОРЯДОК РАБОТЫ ПО ШАГАМ

1. Человек нажимает Старт, бот здоровается и спрашивает имя
2. Спрашивает телефон
3. Спрашивает, что нужно
4. Говорит спасибо и что свяжемся в течение дня
5. Мне в личку приходит сообщение со всеми ответами и ником

ЧТО ХРАНИТЬ

Все заявки в базе, чтобы не терялись. Дата, имя, телефон, текст, ник.

ЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ

Не подключай никакие платные сервисы. Не усложняй.

УСЛОВИЯ

Токен и мой telegram id храни в файле .env, а не в коде.
Объясняй мне каждый свой шаг простыми словами, я не программист.
Когда всё будет готово, скажи, как запустить, и покажи, что проверить.

Дальше нейросеть создаст файлы и объяснит, что делать. Ваша работа на этом этапе: не программировать, а проверять результат и говорить, что не так.

Как правильно жаловаться на ошибку. Не пишите «не работает». Копируйте текст ошибки целиком и добавляйте, что делали: «запустил, нажал Старт в боте, ничего не пришло, в окне запуска вот такой текст». Красный текст с непонятными словами это нормально, так выглядит любая ошибка. Ваше дело скопировать её целиком, разбираться будет нейросеть.

Бот работает ровно до тех пор, пока открыто окно запуска. Так и должно быть на этом шаге

ТАК ЭТО ВЫГЛЯДИТ У КЛИЕНТА

/start

Здравствуйте! Как вас зовут?

Иван

Иван, оставьте телефон, чтобы мы могли связаться.

+7 999 123-45-67

Спасибо! Заявка записана, свяжемся в течение дня.

Что проверить прежде, чем идти дальше: бот отвечает на Старт и проходит весь путь до конца; уведомление приходит и в нём есть все данные; бот не падает, если вместо телефона написали ерунду; бот не падает, если Старт нажали второй раз посреди диалога. Последние два проверьте обязательно, живые люди делают именно так.

Шаг, на котором заканчиваются почти все бесплатные видео. Он отличает продукт от игрушки

ШАГ 4. БОТ НА КОМПЬЮТЕРЕ

Работает, пока открыто окно

Закрыли ноутбук и бот замолчал

Клиенты пишут в пустоту

ШАГ 5. БОТ НА СЕРВЕРЕ

Работает круглосуточно

Упал, поднимется сам

300-600 рублей в месяц

Сервер это компьютер в дата-центре, который не выключается. При заказе берите Ubuntu последней версии и самый дешёвый тариф. После оплаты пришлют адрес вида 194.48.x.x, логин root и пароль. Эти три строки отдайте нейросети с такой задачей:

ЗАДАЧА НА ПЕРЕНОС БОТА НА СЕРВЕР

Помоги перенести бота на сервер, чтобы он работал круглосуточно.
Сервер: (адрес), логин root, пароль (пароль). Ubuntu.

Что мне нужно:

1. Бот работает всегда, даже если я выключу ноутбук
2. Если бот упадёт, он должен запуститься сам
3. Если сервер перезагрузится, бот должен подняться сам
4. Покажи, как посмотреть, что бот жив, и как читать логи
5. Настрой резервную копию базы заявок

Объясняй каждый шаг простыми словами, я делаю это впервые.

Проверка, что всё получилось: закройте ноутбук и напишите боту с телефона. Если он ответил, у вас работающий продукт.



ПЯТЬ ГРАБЛЕЙ

ИТОГИ

Разница между первым ботом за вечер и десятым за пятнадцать минут именно в них

1. Бот живёт на ноутбуке

Закрыли крышку и клиенты пишут в пустоту. Пока не сделан шаг 5, никому не давайте ссылку на бота.

2. Нейросеть говорит «готово», когда ничего не готово

Отчёт о работе и работающий результат это разные вещи. Правило: не верьте словам, проверяйте руками. Прошли весь путь в боте сами, значит готово.

3. Токен и пароли лежат в открытом виде

Они должны храниться в отдельном файле .env, а не внутри кода, и этот файл не должен попадать никуда наружу. Прямо так и требуйте в задаче. Утёкший ключ от платного сервиса означает счёт на ваше имя.

4. Просите сразу всё

«Сделай бота с заявками, оплатой, личным кабинетом и рассылкой»: получите кашу, в которой не работает ничего. Правильно: сначала одна работающая функция, потом следующая. Каждую проверяете отдельно.

5. Не сохраняете рабочие версии

Вчера работало, сегодня сломалось, вернуться некуда. Как только что-то заработало, скажите: «сохрани текущую рабочую версию, чтобы можно было вернуться». Это делается одной командой и экономит часы.

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ В МЕСЯЦ

СТАТЬЯ	СКОЛЬКО
Сервер	300-600 ₽
Токен бота	бесплатно
База данных	бесплатно
Оплата нейросети	по вашему тарифу

Для сравнения: телеграм-бот в студии разработки стоит от 150 000 рублей и три недели, а правка одной кнопки это отдельный счёт и отдельное ожидание.



ЧТО ДЕЛАТЬ ЗАВТРА

Один вечер отделяет вас от первого работающего бота

ДАЛЬШЕ

Возьмите одну задачу из вашей недели. Одну, не три. Пройдите шаги 1-4 за вечер, шаг 5 сделайте на следующий день. Второй бот займёт у вас в разы меньше времени: весь этот путь запоминается с первого раза.

СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ

Выбрали задачу по трём условиям
Получили токен у BotFather
Отправили задачу по шаблону
Прошли весь путь в боте сами

ЗАВТРА

Взяли сервер за 300-600 рублей
Отдали три строки доступа нейросети
Закрыли ноутбук и написали боту
Бот ответил, продукт работает

Одно правило напоследок: как только что-то заработало, скажите «сохрани текущую рабочую версию». Это одна команда, которая избавляет от вопроса «вчера работало, а сегодня нет».

ЗАСТРЯЛИ ИЛИ ХОТИТЕ РАЗОБРАТЬ СВОЮ ЗАДАЧУ?

Я собираю реальные задачи: что отнимает время и делается руками. Опишите свою, я разберу и честно скажу, решается она ботом, решается частично или это тот случай, когда лучше оставить человека. С частью участников связываюсь и разбираю ситуацию голосом.

Заполнить анкету

forms.yandex.ru/u/6a74487990fa7bbd13c35a53

Разборы, цифры и мои грабли
t.me/buimov_it